

# 中西化工株式会社 健康宣言

～働く人がやりがいを持てる環境づくりのために～

人生100年時代を迎える中で、心身ともに健康で充実した生活を送ることがより一層大切になってきます。

NKCグループは、働く人全員が個性と能力を大いに発揮し、やりがいを持って働くことのできる安全・安心で快適な環境づくりに積極的に取り組むことを宣言します。

2022年7月1日  
中西化工株式会社  
取締役社長 中西 竜雄

## 会社の基本姿勢

### 快適で魅力ある環境の提供

働く人にとって安全・安心で働きやすい環境を提供し、あらゆる世代が円滑にコミュニケーションをとれる企業風土の醸成に取り組めます。また、働く人のニーズに合った多様で柔軟な働き方の拡充を推進します。

### 自律的な健康増進活動への支援

健康三大要素（休養・栄養・運動）がバランスよく保たれるように、ライフ・ワーク・バランスの充実を図ります。

## 働く人の意識行動

### 健康は彩りある人生の土台

健康は個人の財産であると同時に、社会の生産性向上につながるものと認識する必要があります。そのため、計画的な休暇の取得・食生活の改善・会社が企画する健康イベントへの参加を心がけましょう。

### 一生涯健康であるために

一生涯健康であり続けられるよう、一人一人がこころと体の健康に対する意識を高め、健康増進活動に取り組みましょう。